

Swim to Survive®
Lifesaving Society



لباس بپوشید
می خواهیم شما کنیم

این کار را انجام دهید. هم برای خودتان
و هم برای دوستانتان

Swim to Survive®
Lifesaving Society



Teaching Children's Safety.



KEEPSAFE FOUNDATION



LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی www.lifesavingsociety.com مراجعه کنید

فرزندانتان را برای زندگی بلندمدت در اطراف آب آماده کنید. علاوه بر دوره Swim to Survive+، با استخر محل تماس بگیرید و فرزندانتان را در دوره‌های آموزش شنا ثبت نام کنید. Swim to Survive+ جایگزین آموزش‌های رایج شنا نیست.



چرا لباس؟

در موقعیت واقعی افراد معمولاً بدون قصد قبلی و احتمالاً بدون لباس مناسب شنا درون آب می‌افتند.

شنا کردن با لباس معمولی نسبت به شنا با لباس مخصوص نیازمند قدرت و استقامت بیشتری است و از آنچه فکر می‌کنید، دشوارتر است.

شرکت‌کنندگان در دوره Swim to Survive+ علاوه بر مهارت‌های نجات در آب با روش کمک‌رسانی بی‌خطر به دوستان داخل آب نیز آشنا می‌شوند.

شرکت‌کنندگان مهارت‌های زیر را می‌آموزند و تمرین می‌کنند:

- سالم ماندن (مانند روی عرشه یا روی زمین)،
- کمک خواستن (صدا زدن بزرگسالان یا تماس گرفتن با ۹۱۱)،
- گرفتن تصمیمات مناسب برای کمک‌رسانی بی‌خطر به دوستان (گفتگو، پرتاب کردن یا نزدیک شدن)

سوانح مربوط به آب ممکن است در هر مکانی رخ دهد. Swim to Survive+ به شما می‌آموزد که در حال حاضر و در آینده چگونه از فرزندتان در اطراف آب محافظت کنید.

Swim to Survive Plus مهارت‌های لازم برای زنده ماندن در موقعیت‌های واقعی مربوط به آب و کمک‌رسانی بی‌خطر به دوستان را آموزش می‌دهد.

Swim to Survive+ متکی بر مهارت‌های Swim to Survive است و توانایی تصمیم‌گیری برای کمک‌رسانی بی‌خطر در اطراف آب را تقویت می‌کند. در این دوره مهارت‌های زیر آموزش داده می‌شود:

- اجرای استاندارد Swim to Survive در حالت دارای لباس («غلت خوردن» در آب عمیق - «حرکت دادن پا» به مدت ۱ دقیقه - «شنا کردن» به مسافت ۵۰ متر)
- کمک‌رسانی بی‌خطر به افراد درون آب عمیق، و
- شنا کردن به روش سالم.

Swim to Survive+ برای شناگران در همه سطوح سودمند است. شناگران مبتدی و حرفه‌ای در این دوره مهارت‌های ارزشمند شنا و نجات را می‌آموزند.

عکاس: رنه جانستون (René Johnston)

